

# TIDSPLAN FOR LETTERE HVERDAG-KURS

KURSHOLDER: Tone

KURSKODE: Tirsdag/onsdag kl.18.30

TREFF	TID FOR TREFF	HERAV VEIE
<b>STEG 1: GÅ FOR GULL</b>  INDIVIDUELL START TREFF 1: Motivasjonsmøte 1 (45 min)  TREFF 2: Gå for gull  TREFF 3: Vanenes makt  TREFF 4: Motivasjonsmøte 2 (45 min)	  GJØRES FØR TREFF 1 <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	  <b>I treffet</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <b>I treffet</b> <hr/>
<b>STEG 2: NYE HØYDER</b>  TREFF 5: Brukervennlig kropp  TREFF 6: Forestillelsens magi  TREFF 7: Nye høyder	 <hr/> <hr/> <hr/>	 <hr/> x <hr/> x <hr/> x <hr/>
<b>STEG 3: LETTER HVERDAG</b>  TREFF 8: Nest beste valget  TREFF 9: Den brede vei  TREFF 10: Motivasjonsmøte 3 (45 min)	 <hr/> <hr/> <hr/>	 <hr/> x <hr/> x <hr/> <b>I treffet</b> <hr/>

## MERKNAD